

la semeuse



activités

**sportives
éducatives
culturelles
vacances**

séjours de vacances
centre de loisirs petite enfance
centre de loisirs enfants
centre de loisirs jeunes
espace jeunes
aide aux devoirs
danse
musique
dessin
sculpture
bande dessinée
céramique
archéologie
patrimoine
théâtre
tennis de table
natation

saïson
**2009
2010**





Ensemble ...

En prenant connaissance des nombreuses activités proposées par La Semeuse pour la saison 2009-2010, vous trouverez certainement plaisir à venir rejoindre les 4200 adhérents de notre grande famille. Du service rendu, vous adhérez au projet associatif de la Semeuse et contribuez avec le Conseil d'Administration, les bénévoles la Direction, les salariés à mettre en oeuvre les missions éducatives et sociales visant à favoriser le développement de la personne et la capacité à vivre ensemble.

Si ce projet éducatif éveille chez vous un désir d'apporter votre pierre à l'édifice en oeuvrant comme dirigeant ou acteur bénévole, nous serions très heureux de vous accueillir et de vous voir ainsi bonifier nos actions de vos compétences et de votre engagement Bonne saison éducative, culturelle, sociale et sportive à tous ...

Louis-Xavier MICHEL
Président Général

sommaire

| | |
|----------------------------|---|
| présentation de la semeuse | 4 |
| historique | 6 |

les établissements

| | |
|---|----|
| siège social / prévention spécialisée | 8 |
| centre culturel la providence / théâtre | 9 |
| centre social la ruche | 10 |
| espace j la condamine | 12 |
| village vacances de berthemont | 13 |

les activités

vacances

| | |
|-------------------|----|
| séjours familiaux | 14 |
| séjours enfants | 15 |

socio-éducatif

| | |
|-------------------|----|
| centre de loisirs | 16 |
| loisirs jeunes | 18 |

culture

| | |
|-----------------|----|
| théâtre | 19 |
| danse | 20 |
| bien-être | 21 |
| musique | 22 |
| arts-plastiques | 24 |

sport

| | |
|-----------------|----|
| tennis de table | 26 |
| natation | 27 |

début des inscriptions

lundi 7 septembre 2009

début des activités

lundi 14 septembre 2009

(9 septembre 2009 pour les centres de loisirs)

portes ouvertes

du 14 au 25 septembre 2009

(en dehors de cette période, il est possible d'effectuer un cours d'essai pour découvrir une activité)

En cours de saison, pour une défection partielle ou totale, aucun remboursement n'est possible sauf en cas de force majeure, validée par le Bureau de l'association.

Les informations contenues dans cette plaquette sont susceptibles de modification. Consulter le site internet

www.lasemeuse.asso.fr

Créée en 1904,

la semeuse

association d'éducation populaire
régie par la loi du 1^{er} juillet 1901,
plus de 4500 membres actifs.

son projet éducatif

La mission de La Semeuse s'exerce dans les domaines éducatifs et sociaux. Basée sur le respect de la personne, elle s'attache depuis l'origine à favoriser l'épanouissement de l'individu dans sa globalité (physique, culturel, intellectuel, affectif, psychologique, philosophique), son ouverture au monde et aux autres, et la mise en place d'une bonne qualité de vie sociale. L'action éducative de la Semeuse est l'aboutissement d'une réflexion et d'une démarche qui donnent son sens à l'action.

Dans cette action, la Semeuse oeuvre à la promotion d'une certaine idée de l'homme qui détermine le projet éducatif de l'association :

- un homme **responsable** de ses actes et de leurs conséquences
- un homme **acteur** capable de réfléchir, de décider, de s'engager et d'agir enfin par lui-même
- un homme **solidaire** des autres, capable de partage, attentif au monde et aux personnes
- un homme **ouvert**, tolérant, respectueux des autres et de la différence

Pour mener à bien ce projet, la Semeuse est affiliée à la Fédération Sportive et Culturelle de France.

En partenariat ...

Pour mener ses missions éducatives et sociales, et bien qu'une forte autonomie lui soit assurée par une large part d'autofinancement, la Semeuse travaille très étroitement avec les partenaires publics institutionnels :

Ville de Nice, Services de l'Etat, Conseil Général des Alpes Maritimes, Caisse d'Allocations Familiales des Alpes Maritimes, Conseil Régional Provence Alpes Côte d'Azur...

et des partenaires privés : Lions Club Nice Cimiez, le Crédit Mutuel Professions Juridiques, la Fondation Niarchos, la Fondation Air France ...

Avec ceux-ci, qu'elle remercie de lui apporter un soutien efficace, l'association conclut des conventions sur des projets d'intérêt général dans des domaines relevant de son champ d'intervention.

La collaboration prend également la forme d'un travail permanent et efficace entre dirigeants et personnels de l'association, représentants et agents des organismes publics institutionnels.



L'association est gérée par un Conseil d'Administration formé de personnes issues des différents secteurs d'activités développées par la Semeuse. Ces administrateurs bénévoles choisissent chaque année un bureau. Celui-ci est actuellement composé de Louis-Xavier MICHEL Président Général, Claire HERITIER Vice-Présidente, Patrick BELE Vice-Président, Josette CAVALIER Secrétaire Générale, Michaëla CHETRITE Secrétaire Adjointe, Antoine MANASSERO Trésorier Général et Jean-Charles ORLANDINI Trésorier adjoint et Philippe GILETTA DE SAINT JOSEPH, membre. Le Conseil d'Administration et le Bureau définissent le fonctionnement de l'association, déterminent ses orientations et effectuent les choix financiers. Ils nomment le Directeur Général, Frédéric BETTINI, qui se voit confier le fonctionnement de l'association, l'application de son projet, la mise en place de ses choix, la gestion de son personnel et de ses biens. Il est secondé par Alain CARRIERE, Directeur Général Adjoint chargé du fonctionnement général des activités. Le Directeur est relayé sur le terrain par des chefs de service et d'établissement (Marion LOCKERT, Diane MIQUELIS, Patrice GAUDARD, Omar NAKIB, Frédéric REY) ainsi que par de nombreux éducateurs, animateurs, techniciens et entraîneurs, qui forment l'ossature de la Semeuse. Le fonctionnement financier, administratif et technique de l'association est assuré au siège par un service comptable, sous la responsabilité de Fabrice IOTTI, assisté de Eric JACOBBERGER et Fabrice Levent, par Elise DELAPORTE, secrétaire administrative, Vanessa FOUR, chargée de l'accueil, et Fatiha REDJEM avec son équipe à l'intendance, à la maintenance et à l'entretien. Le Conseil d'Administration nomme en outre des commissions spécialisées représentant les quatre secteurs d'activités de l'association : vacances, socio-éducatif, secteurs culturel et sportif.

Ces commissions disposent d'une certaine autonomie pour régler les questions relevant de leur domaine de compétence. Elles sont composées d'administrateurs élus, de responsables et de salariés de chaque secteur.

Secteur vacances

Centres de Berthemont les Bains & de la Gordolasque
Présidente de commission : Josette CAVALIER
Vice-Présidents : Patrick BELE et Joseph GASPARETTI
Coordinateur : Marion LOCKERT

Secteur socio-éducatif

Centres de loisirs, Espace J La Condamine, Prévention spécialisée,
Centre Social La Ruche.
Présidents de commission : Antoine MANASSERO et Philippe ASSO,
Vice-Président : Michel CLERMONT
Coordinateur : Alain CARRIERE

Secteur culturel

Arts plastiques, danse, musique, patrimoine, théâtre,
Centre de loisirs, Centre Culturel la Providence.
Présidente de commission : Michaëla CHETRITE
Vice-Présidente : Josette CAVALIER
Coordinateur : Frédéric REY

Secteur sportif

Natation, tennis de table.
Présidente de commission : Claire HERITIER
Vice-Président : Jean-Marie CARLES
Coordinateur : Alain CARRIERE

Le 17 septembre 1904 est fondé, sur l'initiative de Monseigneur CHAPON, évêque de Nice et de l'abbé PORCIER, Directeur des oeuvres du Diocèse de Nice, un patronage. Ce dernier est installé, avec un groupe de jeunes de Pauliani, dans un immeuble délabré du haut du Vieux-Nice, qui abrita autre fois le Grand Séminaire (de 1887 à 1898). Cette création répond à une volonté éducative évidente car, le 7 Mai 1904, le jeune CAPDEVIELLE, de l'équipe de l'abbé PORCIER et que l'on retrouvera plus tard en charge de responsabilités, préconise déjà dans un rapport : *"Le patronage a pour but premier de préserver les jeunes gens contre le mal qui les guette dans la rue, dans le laisser-aller des contacts, des rencontres et distractions malsaines (rappelons nous que nous sommes en 1904), mais il n'atteint son objectif qu'en les dépassant, en élargissant son rôle, en l'adaptant aux exigences de la vie libre et indépendante. Le patronage n'est pas une bergerie où l'on tient parqués des moutons. Il est une école de formation. Il doit assurer à ses membres une éducation solide et intégrale, embrassant tous les champs de l'activité humaine, religieuse, sociale, civique, économique et physique"*.

Il est à noter que c'est à Me. Bernard ISSAUTIER, qui sera par la suite Maire de St Etienne de Tinée et Président du Conseil Général, que l'on doit le patronyme de «LA SEMEUSE». En effet, c'est en cherchant un nom pour cette association que les avis divergent, Me. ISSAUTIER, afin de tirer au sort, arbore alors une pièce de monnaie dont l'avvers représente déjà la fameuse semeuse et propose d'en retenir le nom avec toute la charge symbolique qui s'y attache. Sa proposition est accueillie favorablement, l'association a trouvé son nom.

Rapidement sont mises en place de multiples activités afin d'intéresser le maximum de jeunes et d'enfants : une section gymnique, une école de solfège, de chant choral, une clique (clairons et tambours), une section théâtre, un cercle d'études (appelé Cercle Léon XIII) dont le Président est Joseph RAYBAUD, futur Sénateur-Maire de Levens et Président du Conseil Général. Les adultes ne sont pas oubliés puisque la «maison du peuple», sorte de société de bienfaisance est inaugurée.



Le développement

- 1904** Création de l'association par l'abbé Porcier
1911 Est créée l'Œuvre de Projections Populaires (en vues fixes) et un dispensaire.
1926 Un nouveau dépôt de statuts informe de l'existence des activités suivantes : maison du Peuple, la Semeuse artistique (théâtre), les jeunes guides (scouts), dispensaire de la Semeuse.
1928 Naissance de la première colonie de garçons du Château
1930 Viennent s'y ajouter : bibliothèque, cinéma-éducateur, formation professionnelle.

Le deuxième souffle

- 1933** Arrivée d'un jeune prêtre, l'abbé ISNARDI. Par son dynamisme et sa volonté il sera un rénovateur tant sur le plan matériel que sur le plan humain. Un coup de fouet est donné aux activités : cinéma, cercles d'études, théâtre, football, basket, chorale, colonies de vacances...
1934 Création de la chorale avec 85 exécutants
1935 Jacques LOEW, jeune avocat au barreau de Nice, redonne un élan au Cercle Léon XIII. Plus tard il devient dominicain, et très connu pour ses écrits et ses conférences. Il sera aussi prédicateur particulier auprès de Paul VI.
1939 L'abbé RIZZARELLI prend la place laissée par l'abbé ISNARDI, mobilisé. Pendant la guerre, une cantine sert des centaines de repas par jour.
1945 Modification des statuts qui précisent les activités : le volet social de l'action de la Semeuse est fortement développé. Avec la colonie de la Gordolasque, juste après la guerre, commence une aventure humaine (accès difficile, conditions de vie rudes, communication quasi inexistante) qui marquera l'esprit de nombreuses générations jusqu'à nos jours ...
1946 Auguste KERL prend la présidence de la Semeuse
1950-1965 Durant cette période, la troupe de théâtre, sous l'impulsion de son président, devient très populaire. Sur le plan sportif, le football brille particulièrement. L'équipe entraînée par Raoul CHAISAZ, ancien gardien de l'équipe de France, compte dans ses rangs un futur joueur international Laurent ROBUSCHI (il participera à la Coupe du Monde de 1966 en Angleterre) ainsi que de futurs professionnels : SALGI, VENDETTI, GRANA, GRANELLA. Avec l'opération de réhabilitation du Vieux-Nice, une partie de la population quitte le quartier. La Semeuse en ressent les conséquences et fonctionne pendant quelques années au ralenti.

L'expansion

- L'association développe de nouvelles activités : danse, boxe française, natation, tennis de table, foyer péri-scolaire ...
1974 Nomination de Jean FOURNIER, premier directeur laïc, les séjours de vacances deviennent mixtes
1982 Rénovation des locaux du siège et réouverture du théâtre
1984 Début des travaux de rénovation du Centre de Vacances de Berthemont
1992 Organisation du Championnat d'Europe de natation FICEP
1994 Inauguration de l'Espace J Notre Dame
1999 Louis-Xavier MICHEL remplace Auguste Kerl à la présidence de l'association
2002 Inauguration du Centre Culturel la Providence
Mise en place du service de prévention spécialisée
2004 Centenaire de la Semeuse, grand spectacle à l'Opéra de Nice
2005 Inauguration de la montée Auguste Kerl, prolongement de la rue du château
2005 L'Espace J Notre Dame devient l'Espace Jeunes et Familles agréé centre social
2006 Inauguration du Centre Social La Ruche, rue Trachel

siège social

directeur général : Frédéric Bettini

directeur adjoint : Alain Carrière

Fabrice Iotti (chef du service comptabilité), Eric Jacobberger, Fabrice Levent (comptabilité), Elise Delaporte, Vanessa Four (secrétaires et accueil), Fatiha Redjem (économiste), Claude Emeric Prües (cuisine), Soulef DJEDAY, Faten Ben Salah, Mohamed Tariki (économiste et maintenance).

2 montée Auguste Kerl (prolongement de la rue du château) 06300 Nice

Tél. : 04 93 92 85 00 / Fax : 04 93 80 02 63

courriel : secretariat@lasemeuse.asso.fr

ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30 (18h le vendredi)

Le siège social de la Semeuse est le lieu historique où se sont développées les activités de l'association. Ses locaux regroupent aujourd'hui la direction générale, le secrétariat, ainsi que le service comptable. Le secrétariat du siège accueille quotidiennement le public pour des demandes d'informations et des inscriptions aux activités.

service de prévention spécialisée

chef de service : Diane Miquelis

Vieux-Nice

Marta Zehila, Alexandre Chenaouy, Sami Akkari

8-10 rue Benoît Bunico - 06300 Vieux-Nice

Tél. : 04 93 80 14 89 - 06 89 20 06 24

courriel : preventionvieuxnice@wanadoo.fr

Nice Centre

Audrey Laure, Idriss Soilihi, Jeremy Plasse

2 ter rue Spitalieri - 06000 NICE

Tél. : 04 93 27 96 46 - 06 07 34 13 09 / Fax : 04 93 27 96 46

ouvert du lundi au samedi de 9h à 18h

Depuis 2002, l'association est missionnée par le Conseil Général des Alpes-Maritimes pour mener des actions de prévention spécialisée auprès de jeunes en rupture avec leur milieu ou de familles en difficulté, sur le secteur du Vieux-Nice et du Centre Ville. Ces actions tendent à faciliter prioritairement l'insertion sociale des jeunes mineurs de 9 à 16 ans et éventuellement à renforcer les capacités éducatives de la famille.

centre culturel la providence théâtre de la semeuse

chef d'établissements : Frédéric Rey

Jocelyne Caputo (accueil, responsable secrétariat), Cécile Welger (médiatrice culturelle - responsable centre de loisirs), Isabelle Warnaar (responsable programmation jeune public), Luc Carlvann (régisseur)



centre culturel la Providence

**8 bis rue saint Augustin - 06300-Vieux-Nice
(4 placette de la Providence)**

Tél. : 04 93 80 34 12 / Fax : 04 93 80 37 43

courriel : providence@lasemeuse.asso.fr

ouvert du lundi au vendredi de 15 à 19h (vendredi à 18h)

Dans le cadre du Contrat de Ville, l'association a rénové et aménagé l'ancienne chapelle de la Providence afin de la transformer en centre culturel de proximité.

Fidèle à sa vocation d'éducation populaire, la Semeuse y développe des activités culturelles et artistiques accessibles au plus grand nombre. Le centre propose des cours de musique, d'arts plastiques ainsi que des ateliers de bande-dessinée et de découverte du patrimoine.

Il mène simultanément une action de sensibilisation culturelle en direction des publics scolaires et des personnes n'ayant pas régulièrement accès aux activités culturelles.

Enfin, le lieu accueille des concerts, des expositions, des rencontres, des conférences, des lectures...

Le centre est également un lieu de résidence artistique qui accueille l'Ensemble de la Société de Musique Ancienne de Nice (S.M.A.N.), présidé par Michaëlla Chétrite, et la compagnie de théâtre B.A.L. dirigée par Thierry Vincent.

théâtre de la semeuse

**2 montée Auguste Kerl - 06300 Vieux-Nice
(prolongement de la rue du château)**

Tél. : 04 93 92 85 08 / Fax : 04 93 80 02 63

courriel : theatre@lasemeuse.asso.fr

Situé dans les locaux du siège social, le Théâtre de La Semeuse est une salle de spectacles climatisée de 100 places.

Ce lieu est le carrefour de nombreuses actions :

- > de formation avec des cours de théâtre qui rassemblent une centaine d'élèves.
- > de diffusion avec une programmation théâtrale annuelle comptant près de 100 représentations, des spectacles de danse, une collaboration avec le Théâtre National de Nice
- > de création avec la troupe de la Semeuse qui produit un spectacle ou deux par an et d'accueil de nombreux spectacles de compagnies professionnelles et amateurs de la région.

établissements

page

6

centre social la ruche

chef d'établissement : Patrice Gaudard

Virginie Leoni (adjointe - référente famille), Jacqueline Le Vu (secrétaire - accueil), Mathieu Py (animateur multimedia), Julien Pouillot (responsable jeunes), Alphonse Koala et Mazen Amimi (animateurs) Vanessa Gilardi (responsable centre de loisirs), Paul Amory (entretien), Yannick Cartier (animateur hip-hop)

5 rue Trachel - 06000 Nice

Tél. : 04 93 82 40 42 / Fax : 04 93 82 35 45

courriel : laruche@centresociallaruche.fr

ouvert du mardi au samedi de 10 à 12h et de 14 à 19h30 (sauf le jeudi matin)

Avec le soutien de la Caisse d'Allocations Familiales, de la Ville de Nice, du Conseil Général, du Conseil Régional, de l'ACSé et de l'Etat.

Le centre social La Ruche est un équipement de quartier où se créent des liens, où se nouent des échanges et où la convivialité est la règle. Véritable pôle d'animation, il accueille tous les publics et propose des activités extrêmement variées.

Petite enfance de 4 à 5 ans

Enfance de 6 à 11 ans (voir page 16) **Vanessa Gilardi**

Centre de Loisirs Nature et Environnement.

tous les mercredis et toutes les vacances scolaires (sauf Noël)

Pour les familles **Virginie Leoni**

Soutien à la parentalité.

Ludothèque : espace jeux parents / enfants.

Rencontres à thème (alimentation, santé, scolarité, éducation...)

en partenariat avec des spécialistes.

Sorties en famille à la journée ou à la demi-journée.

Repas de familles et repas de quartier.

Point Information Famille : accueil et appui relatifs aux questions de parentalité.

"Paroles de Femmes" : espace d'accueil et d'échanges.

Soutien à la fonction parentale dans le cadre de l'accompagnement scolaire.





ZONE D'ACTION DU CENTRE SOCIAL

Pour les adultes et retraités Virginie Leoni, Mathieu Py

Initiation à l'informatique, stages multimédia : *mardi, mercredi et vendredi*

Retraite active : *espace de rencontre et de partage tous les jeudis après-midi*

Sorties découvertes culturelles et de loisir *les vendredis après-midi*

Initiation au français *pour les personnes ne maîtrisant pas la langue.*

Pour les jeunes de 12 à 17 ans (voir page 18) Julien Pouillot, Alphonse Koala, Mazen Amimi

Contrat Enfance-Jeunesse : *sorties loisirs à la journée ou à la demi-journée : activités de découverte, sportives etc...*

Stages multimédia pendant ou hors vacances scolaires (photo numérique, film d'animation...).

Aide aux devoirs du mardi au samedi, collèges et lycées.

Après-midi *football, basket-ball et volley-ball sur le plateau sportif Thérèse Roméo.*

Mini-séjours à thème.

Soutien aux projets jeunes.

Cours de hip-hop *débutants et confirmés* : **Yannick Cartier.**

Pour les jeunes de 18 à 25 ans Mathieu Py

Information, orientation et accompagnement sur les questions d'emploi et de formation, aide au CV.

Initiations, stages informatique et multimédia.

Aide aux projets *individuels et collectifs.*

Point Information Jeunesse *pour répondre à toutes les demandes des jeunes.*

Cours de hip-hop *débutants et confirmés* : **Yannick Cartier.**

Permanences gratuites pour les majeurs, sur rendez-vous Jacqueline Le Vu

Information juridique par un avocat - **CDAD.**

Information juridique sur le droit des femmes et des familles - **CIDF.**

Ecrivain public / Aide aux dossiers administratifs - **CENE.**

Accueil et accès aux droits pour personnes en difficulté linguistique - **ASSIC.**

Accompagnement par une psychologue concernant les violences

faïtes aux femmes - "**PAROLES DE FEMME**"



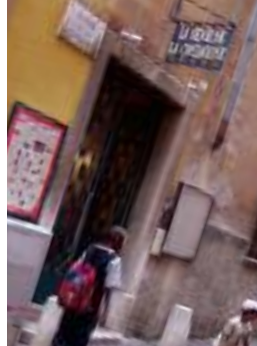
espace j la condamine

chef d'établissement : Omar Nakib

Jacqueline Luu, Virginie Buisson, Rosalie Maillot, Servane Lescaud,
Damien Angius (équipe d'animation), Fatiha Redjem (économe)

17 rue de la condamine - 06300 Vieux-Nice

Tél. : 04 93 92 85 07 / 09



L'Espace J la Condamine est un établissement éducatif de proximité implanté dans le Vieux-Nice. Cet équipement s'attache à mener des activités éducatives visant l'insertion sociale des enfants et des jeunes de 4 à 25 ans comme : centres de loisirs, aide aux devoirs, activités péri-scolaires, mini-séjours, soutien à l'insertion professionnelle... De nombreuses actions et initiatives visant à une bonne qualité de vie sociale dans le quartier viennent s'y ajouter : organisation et participation à des manifestations du quartier...

Espace "scolarité et culture"

aide aux devoirs les lundi, mardi et jeudi de 16h30 à 18h30 pour les élèves du primaire, et de 16h30 à 19h pour les collégiens.

Atelier lecture pour tous, le vendredi. Espace d'éducation par le loisir (6 / 16 ans)

Lieu d'animations sportives et culturelles, stages multi-activités...

le soir à partir de 17h, les mercredi et samedi après midi et les vacances scolaires du lundi au vendredi.

Espace "16 / 25 ans"

Lieu de soutien à l'insertion professionnelle et aux projets initiés par les jeunes, accueil mardi et jeudi de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h

Point Information Jeunesse

Espace de soutien à la parentalité

Lieu de dialogue constructif avec les jeunes et leurs familles et de débats régulièrement organisés avec nos partenaires et les habitants du quartier

Permanence d'aide administrative les mardi et vendredi de 17h à 19h

Atelier de Culture Française suivi individualisé ou par petits groupes (lecture, écriture et multimédia les mardi et vendredi de 17h à 19h)

Accompagnement à l'accouchement (accompagnement et soutien des futurs parents) organisé par les sages-femmes du Conseil Général des Alpes Maritimes, le jeudi 18h - 20h30.

village vacances berthemont les bains



chef d'établissement : Marion Lockert

Richard Bosseray (adjoint de direction), Antonio Gomes Pereira (restauration)

René Bouffartigues - Nicolas Saccone (nature animation), Nicole Briol (transport, maintenance)

la semeuse relais CAP France Berthemont les bains

06450 Roquebilière Tél. : 04 93 03 41 72 / Fax : 04 93 03 51 13

courriel : berthemont@lasemeuse.asso.fr

un cadre idéal pour les vacances

Dans la Haute Vésubie, le Mercantour ouvre ses portes au coeur de la Suisse Niçoise pour un voyage aux mille couleurs. Détente, randonnée, culture dans un cadre familial chaleureux et convivial. Implanté à 900 m d'altitude,

dominant la vallée dans un parc d'un hectare, proche de la station thermale VALVITAL, le village de vacances est ouvert de février à novembre. Après d'importants travaux pour améliorer le confort et le cadre, le relais permet un hébergement polyvalent de qualité avec une capacité d'accueil de quelques 150 lits. Exposé plein sud avec vue panoramique sur la vallée de la Vésubie, le relais se compose de 67 chambres de 2 à 6 lits réparties sur deux bâtiments dont un avec ascenseur. Sanitaires complets dans chaque chambre et TV en location. Une équipe de 7 personnes permanentes permet un fonctionnement sur l'ensemble de l'année. Affilié à la Fédération Cap France, le relais classé "2 cœurs" accueille des séjours petite enfance, vacances enfants, familles, des séjours

de groupes, des classes transplantées, des stages, des séminaires, des colonies...

En pension complète, le chef propose une cuisine traditionnelle ou thématique de qualité servie à l'assiette.

animations et activités

Au fil des saisons, le milieu alpin se découvre : randonnées pédestres ou en raquettes, ski de fond au Boréon ou alpin à la Colmiane. De nombreux sports de pleine nature sont disponibles à proximité : V.T.T., escalade, rafting, canyoning, via ferrata, accro-branches, parapente...

Des paniers repas accompagneront les escapades à la journée. Visite de la vallée en excursions avant les soirées familiales ou festives selon les saisons !

Sur place : tennis, tennis de table, piscine extérieure de juin à septembre, billard, baby-foot, pétanque...

Pour agrémenter le séjour : foyer bibliothèque, salon de télévision, bar, deux salles de restaurant, terrasse panoramique, salle de spectacles.

établissements



Partenariat avec la station thermale VALVITAL, 5% sur les soins de remise en forme pour les résidents du village vacances.

Renseignements et réservations directement au relais.

séjours familiaux

à berthemont les bains

responsable : Marion Lockert
adjoint de direction : Richard Bosseray



Une résidence secondaire à une heure de Nice

Inutile d'attendre les vacances pour se faire du bien ! Week-end ou courts séjours, le relais propose de réaliser des projets artistiques ou sportifs, de se ressourcer dans un cadre naturel, de se détendre grâce aux remises en forme thermales, ou de prendre du bon temps, tout simplement ! Au programme : massages, sauna, enveloppements, sculpture, poterie, théâtre, randonnées, excursions, escapades gourmandes, bien-être... Il y en aura pour tous les goûts !

Forfait hébergement et remise en forme à tarifs préférentiels (consulter le relais).

| Tarifs | adultes | 12 / 15 ans | 6 / 11 ans | 3 / 5 ans |
|-----------------------------------|---------|-------------|------------|-----------|
| février, mars, octobre | 287 € | 259 € | 231 € | 203 € |
| avril, mai, juin, septembre | 315 € | 273 € | 252 € | 224 € |
| juillet août (bâtiment Ricci) | 336 € | 301 € | 266 € | 238 € |
| juillet août (bâtiment principal) | 357 € | 322 € | 280 € | 252 € |

Week-end à partir de 50 € par personne

(prix du samedi 14h au dimanche 18h en pension complète).

Gratuit pour les moins de 3 ans

ET

Demi-pension possible **hors** juillet-août, **56 € en moins** sur la base des tarifs **adultes** ci-dessus.

Demi-pension pour enfants et adolescents, consulter le relais

Supplément chambre individuelle : 70 € / semaine

Réduction de 5% pour :

3 semaines consécutives hors été

tout séjour d'une semaine ou plus durant les vacances de Pâques

toute la famille dès le troisième enfant payant

Réduction de 10% pour :

toute la famille dès le quatrième enfant payant

Taxes communales de séjour : 0,31 € / jour / adulte et 0,16 € / jour / adolescent (13 / 17ans)

Une fiche d'inscription peut être retirée au siège social de la semeuse.

Elle doit être renvoyée au relais accompagnée d'un chèque d'arrhes (30% du montant du séjour).

Le solde doit être réglé un mois avant le début du séjour sans relance de notre part.

Renseignements et inscriptions

la semeuse relais CAP France Berthemont les bains -

06450 Roquebilière Tél. : 04 93 03 41 72 / Fax: 04 93 03 51 13

courriel : berthemont@lasemeuse.asso.fr

séjours enfants

à berthemont les bains

séjours d'hiver enfants 6/12 ans

semaines "neige et loup"

du dimanche 7 au samedi 13 février 2010

et/ou du dimanche 14 au samedi 20 février 2010

Si l'enneigement le permet : ski, raquettes, luge, jeux de neige.
Visite du parc aux loups dans le cadre fabuleux du parc du Mercantour
auquelles s'ajoutent d'autres activités culturelles, sportives, d'expression...
Une veillée est organisée chaque soir.

séjours de printemps enfants 6/12 ans

séjour "Spectacle & Nature"

du dimanche 4 au samedi 10 avril 2010

et/ou du dimanche 11 avril au samedi 17 avril 2010

Activités d'expression (théâtre, improvisations, danse, spectacles...)
Activités de pleine nature (balade en montagne, VTT, ...)

Renseignements et inscriptions

siège de la semeuse Tél. : 04 93 92 85 00

**les renseignements concernant les séjours de l'été 2010
pour les enfants et les jeunes de 4 à 13 ans ne seront
communiqués qu'en avril 2009**

Vacances



centres de loisirs

pour garçons et filles de 3 à 11 ans

centre de loisirs LA CONDAMINE (Vieux-Nice)

**2 groupes : PETITE ENFANCE (3 à 5 ans)
et ENFANCE (6 à 12 ans)**

pour les enfants de 3 ans révolus, scolarisés

responsable : Virginie Buisson

espace J la Condamine 17 rue de la Condamine 06300 Vieux-Nice

Tél. : 04 93 92 85 07

L'ACCUEIL DES ENFANTS : Il se déroule au siège du centre de loisirs, 17 rue de la Condamine, entre 8h30 et 9h30 le matin. Les parents peuvent venir chercher leur enfant entre 17h et 18h (pour les parents qui désirent que leur enfant rentre seul, ou accompagné par une personne de leur choix, une décharge écrite est demandée). Les repas et le goûter sont assurés par l'association.

LES ACTIVITES : Très diverses, elles se veulent proches des centres d'intérêts des enfants, initiation à des activités sportives, activités d'expression, activités de découverte et d'éveil, activités de plein air, sorties, spectacles, activités manuelles, bricolage...
Les enfants ont le plus souvent la possibilité de choisir une activité parmi celles proposées.

centre de loisirs

“La Petite Académie des Arts” (Vieux-Nice)

1 groupe ENFANCE (6 à 11 ans)

Responsable : Cécile Welger

Centre Culturel La Providence 8 bis rue saint Augustin 06300 Nice 04.93.80.34.12

L'ACCUEIL DES ENFANTS: Il se déroule au Centre Culturel La Providence entre 8h30 et 9h15

Les parents peuvent venir chercher leur enfant entre 17h et 18h (pour ceux qui désirent que leur enfant rentre seul, ou accompagné par une personne de leur choix, une décharge écrite est demandée)

LES ACTIVITES: Orientées vers les arts et la culture (théâtre, musique, danse, arts plastiques, histoire...), elles sont proches des centres d'intérêt des enfants, qui ont la possibilité de choisir une activité parmi celles proposées ...

centre de loisirs LA RUCHE (centre ville)

**2 groupes : PETITE ENFANCE (4 à 5 ans)
et ENFANCE (6 à 12 ans)**

pour les enfants de 4 ans révolus, scolarisés

responsable : Vanessa Gilardi

centre social La Ruche 5 rue Trachel - 06000 Nice Tél. : 04 93 82 40 42

L'ACCUEIL DES ENFANTS : Il se déroule au centre social la Ruche entre 8h30 et 8h45. Les parents peuvent venir chercher leur enfant entre 17h et 18h (pour ceux qui désirent que leur enfant rentre seul, ou accompagné par une personne de leur choix, une décharge écrite est demandée).

LES ACTIVITES : Elles se déroulent sur le terrain et dans les locaux de la Maison de l'Enfance à la Trinité. **Tournées vers le plein air et l'environnement**, elles se veulent proches des centres d'intérêts des enfants. Activités sportives, activités d'expression, activités de découverte et d'éveil, activités de plein air, sorties, spectacles, activités manuelles, bricolage...

Les enfants ont le plus souvent la possibilité de choisir une activité parmi celles proposées.

centre de loisirs DU PORT (Riquier - Port)

1 groupe : ENFANCE (6 à 11 ans)

responsable : Damien Angius

Renseignements : siège social, 2 montée Auguste Kerl, 06300 Nice 04 93 92 85 00 ou 06 03 92 85 20

L'ACCUEIL DES ENFANTS: Il se déroule à l'Ecole Saint Vincent de Paul 17 rue fodéré 06300 nice entre 8h et 8h45.

Les parents peuvent venir chercher leur enfant entre 17h et 18h (pour ceux qui désirent que leur enfant rentre seul, ou accompagné par une personne de leur choix, une décharge écrite est demandée)

LES ACTIVITES : Très diverses, elles se veulent proches des centres d'intérêts des enfants, initiation à des activités sportives, activités d'expression, activités de découverte et d'éveil, activités de plein air, sorties, spectacles, activités manuelles, bricolage...
Les enfants ont le plus souvent la possibilité de choisir une activité parmi celles proposées.

2 CYCLES D'ACTIVITES 2 TYPES D'INSCRIPTIONS

Mercredis de l'année scolaire (hors vacances)

inscriptions au trimestre

1er trimestre

du 9 septembre au 16 décembre 2009

12 mercredis

2eme trimestre

du 6 janvier au 31 mars 2010

11 mercredis

3eme trimestre

du 21 avril au 30 juin 2010

11 mercredis

Vacances scolaires

inscriptions uniquement à la semaine (du lundi au vendredi)

Vacances de la Toussaint

du lundi 26 au vendredi 30 octobre 2009

5 jours

ou du lundi 26 octobre au mercredi 4 novembre 2009

8 jours

Vacances de février

du lundi 8 au vendredi 12 février 2010

5 jours

et / ou du lundi 15 au vendredi 19 février 2010

5 jours

Vacances de Pâques

du mardi 6 au vendredi 9 avril 2010

4 jours

et / ou du lundi 12 avril au vendredi 16 avril 2010

5 jours

Pièces à fournir

fiche d'inscription, carte "Nice Plus", 1 photo d'identité

Participation financière

Grâce au soutien du Contrat "Enfance Jeunes" signé entre la Ville de Nice et la Caisse d'Allocations Familiales des Alpes-Maritimes, des tarifs préférentiels vous sont proposés :

cotisation annuelle à l'association (*sauf si réglée pour une autre activité*)

individuelle de 20 € ou familiale de 38 €

+ prix par enfant = prix de la journée x nombre de jours

(le prix par jour est calculé en fonction des informations de la carte Nice Plus)

Renseignements et inscriptions

siege social

(Centres Port et la condamine) : 04 93 92 85 00

centre social la ruche : 04 93 82 40 42

centre culturel la providence : 04 93 80 34 12



loisirs jeunes

pour garçons et filles de 12 à 17 ans

Dans le cadre du Contrat Enfance Jeunesse entre la Ville de Nice et la Caisse d'Allocations Familiales des Alpes-Maritimes, la Semeuse organise pour les jeunes de 12 à 17 ans durant l'année un programme d'activités dynamiques, variées et encadrées par du personnel diplômé et compétent.

2 CYCLES D'ACTIVITES, 2 TYPES D'INSCRIPTIONS

les mercredis et samedis (sauf vacances scolaires)

à la journée (de 10h à 18h) ou à la demi-journée (de 14h à 18h)

(horaires pouvant varier selon l'activité)

pendant les vacances scolaires

sauf les samedis et les dimanches

de 10h à 18h (horaires pouvant varier selon l'activité)

Vacances de la Toussaint

du lundi 26 au vendredi 30 octobre 2009

5 jours

ou du lundi 26 octobre au mercredi 4 novembre 2009

8 jours

Vacances de février

du lundi 8 au vendredi 12 février 2010

5 jours

et / ou du lundi 15 au vendredi 19 février 2010

5 jours

Vacances de Pâques

du mardi 6 au vendredi 9 avril 2010

4 jours

et / ou du lundi 12 avril au vendredi 16 avril 2010

5 jours

journée et mini-séjours

pour les mini-séjours : se renseigner avant les vacances

lieux de départ et de retour des activités

au **centre social le ruche** responsable : *Julien Pouillot*

5 rue Trachel - 06000 Nice Tel. : 04 93 80 40 42

à l'**Espace J La Condamine** responsable : *Jacqueline Luu*

17 rue de la Condamine - 06300 Vieux - Nice Tel. : 04 93 92 85 07

Pièces à fournir

fiche d'inscription, carte "Nice Plus", 1 photo d'identité

Participation financière

Grâce au soutien du Contrat "Enfance Jeunes" signé entre la Ville de Nice et la Caisse d'Allocations Familiales des Alpes-Maritimes, des tarifs préférentiels vous sont proposés :

cotisation annuelle à l'association (sauf si réglée pour une autre activité)

individuelle de 20 € ou familiale de 38 €

+ prix par enfant = prix de la journée x nombre de jours

(le prix par jour est calculé en fonction des informations de la carte Nice Plus)

Renseignements et inscriptions

siege social : 04 93 92 85 00

espace J la condamine : 04 93 92 85 07

centre social la ruche : 04 93 82 40 42



théâtre

pour garçons et filles à partir de 4 ans

au théâtre de la semeuse
responsable : Frédéric Rey

cours adultes *Jean Corso*

1 ou 2 cours par semaine lundi et / ou jeudi 17h30 - 20h
travail sur des scènes du répertoire classique ou moderne, travail sur la voix,
la respiration, la gestuelle, travail sur les états, les émotions, jeux d'improvisation
collective et individuelle, application sur scène.

cours enfants / adolescents

"A petits mots..." *Isabelle Warnaar*

pour les 4 / 7 ans mercredi 9h30 - 10h30
Expression corporelle et orale, apprentissage et maîtrise
du langage, mise scène de l'imaginaire du jeune enfant

enfants 8 / 14 ans *A déterminer*

8 / 12 ans vendredi 17h30 - 19h
12 / 14 ans mercredi 18h - 19h30

adolescents 14 / 18 ans *Isabelle Warnaar*

niveau débutant lundi 18h - 19h30
niveau intermédiaire et confirmé mercredi 18h - 20h
Des jeux, des improvisations, des textes à dire seul ou à plusieurs,
pour apprendre à maîtriser son corps, sa voix, ses émotions ...
Un spectacle de fin d'année aura lieu en juin.

Participation financière

cotisation annuelle à l'association (sauf si réglée pour une autre activité)
individuelle de 20 € ou familiale de 38 €
+ participation financière annuelle
adultes pour l'année :

180 € (1 cours par semaine)
220 € (2 cours par semaine)

enfants et adolescents pour l'année : 150 € (1 cours par semaine)

"à petits mots" 4 / 7 ans pour l'année : 105 € (1 cours par semaine)

Renseignements et inscriptions

siège de la Semeuse Tél. : 04 93 92 85 00

atelier théâtre

Isabelle Warnaar

pour les personnes ne maîtrisant pas la langue française

au centre social La Ruche

ouvert aux adolescents et aux adultes *vendredi 18h - 19h30*
dans le cadre du Contrat Urbain de Cohésion Sociale, et sur l'initiative
du Centre Culturel la Providence cet atelier hebdomadaire propose aux
participants d'améliorer leur vocabulaire, leur prononciation, leur aisance,
en privilégiant une approche ludique et scénique.

L'atelier s'adresse d'abord à des personnes dont la langue maternelle
n'est pas le français, ensuite à ceux qui ont des difficultés d'expression orale.

Renseignements et inscriptions

centre social la ruche, 5 rue Trachel Tél. : 04 93 82 40 42





Classique

Chloé Jourdan

classique adulte

lundi 12h30 - 14h

classique enfants 8/10 ans

lundi 17h - 18h

classique enfants 11/13 ans

lundi 18h - 19h

classique adolescents à partir de 14ans

lundi 19h - 21h

Modern Jazz

Christine Eynard

9/12 ans

mercredi 16h - 17h

adolescents

mercredi 18h - 19h

adultes

mercredi 19h - 20h30

vendredi 18h - 19h15

Eveil à la danse 4/6 ans

mercredi 16h - 16h

Initiation à la danse 6/8 ans

mercredi 14h - 15h

Christine Eynard

Hip Hop junior à partir de 10 ans

Christine Eynard

mercredi 17h - 18h

Danse Contemporaine

Christine Eynard

vendredi 19h15 - 20h30

Corrégraphie spectacle

Christine Eynard

vendredi 20h30 - 22h

Ce cours gratuit s'adresse aux danseurs désireux de s'exprimer sur scène et d'interpréter des chorégraphies variées dans un contexte pré-professionnel.

Il est réservé aux élèves retenus pour participer aux activités

de la troupe de danse de la Semeuse.

Flamenco

Mélina RUIZ

débutants

jeudi 19h - 20h15

intermédiaires

jeudi 20h15 - 21h30

Musculation, étirements, souplesse

Monique Fox

lundi 8h45 - 9h45

lundi 10h - 11h

mardi 12h15 - 13h15

jeudi 12h15 - 13h15

vendredi 10h - 11h

vendredi 12h15 - 13h15

Yoga

Marie Cassini

jeudi 11h - 12h

jeudi 18h - 19h

Pilates

Séverine Giacomini

lundi 19h30 - 20h30

mardi 13h - 14h

Participation financière

cotisation annuelle à l'association (*sauf si réglée pour une autre activité*)
individuelle de 20 € ou familiale de 38 €

+ participation à l'activité :

- un cours par semaine 150 €
- deux cours par semaine 200 €
- trois cours par semaine 275 €
- quatre cours par semaine 360 €

Pièces à fournir

1 photo d'identité, Fiche d'inscription, **Certificat médical obligatoire**

Renseignements et inscriptions

Après des professeurs aux heures de cours à la salle de danse,
17 rue de la condamine (au fond de la cours)
ou au siège de l'association : 04 93 92 85 00



PILATES :

*Méthode permettant de renforcer
les muscles profonds:
dos, plancher pulvien...
Redonne souplesse, amplitude,
équilibre, bien-être...*

musique

pour garçons et filles à partir de 7 ans

coordinateur : Matthÿs Warnaar

2 lieux d'activités :

Centre Culturel la Providence 8 bis rue saint Augustin - 06300 Vieux-Nice Tél. : 04 93 80 34 12

Espace J la condamine 17 rue de la condamine - 06300 Vieux-Nice Tél. : 04 93 92 85 09

L'Ecole de Musique de la Semeuse, créée à l'origine en partenariat avec la S.M.A.N.(Société de Musique Ancienne de Nice) propose une formation musicale de base s'adressant aux enfants et adultes de niveaux débutants et moyens. L'équipe pédagogique propose à tous un enseignement de qualité. Pour y parvenir, il est demandé aux parents un engagement tout au long de l'année afin d'assurer l'assiduité et le travail de leur enfant. Pour les inscrits, la pratique d'un atelier collectif est obligatoire (chant choral, atelier orchestre, ou atelier rythme et percussion).

Au Centre Culturel la Providence

chant choral

Sylvie Sicart

de 7 ans à 18 ans

mercredi 17h - 19h

adultes

mercredi 20h - 22h30

Pour le chant choral adulte, Travail sur des oeuvres des répertoires français, germaniques et africains. Un samedi de répétition par trimestre permettra d'approfondir ce travail. Ces oeuvres seront présentées en concert, en novembre 2009 à Nice et en décembre 2009 à Pragues.

clavecin

jeudi 15h30 - 20h

Stéphanie Gillet

flûte à bec

jeudi 16h30 - 20h

Sylvie Pastor

violon

mardi 17h - 20h

Ines Lopez-Bisquert

A l'Espace J la Condamine

viole de gambe

mardi 15h - 18h

Sybille Schuetz

flûte traversière

mardi et vendredi 17h - 20h

Isabelle Prince

(à partir de 8 ans)

piano

jeudi et vendredi 16h30 - 19h30

Nina Weinfeld

guitare

mercredi 16h - 20h

Matthÿs Warnaar

atelier rythme & percussions

lundi 17h - 19h

Nicolas Boquet



Inscriptions

pour les anciens élèves, du 7 au 11 septembre inclus
pour les nouveaux inscrits, à partir du lundi 14 septembre.
 Seuls les inscriptions et les horaires **validés au secrétariat** du Centre Culturel La Providence sont considérés comme valables.

Pour les nouveaux inscrits, une rencontre avec le professeur sera organisée dans la semaine du 14 au 18 septembre (prendre rendez-vous en téléphonant au 04 93 80 34 12)

Début des cours le 21 septembre 2009.

Participation financière

Pour permettre la découverte et la pratique de la musique auprès d'un public le plus large possible, la dégressivité des tarifs en fonction des revenus fiscaux est appliquée (à l'exception du chant choral, de l'atelier rythme et percussions).

cotisation à l'association (*sauf si réglée pour une autre activité*)

individuelle de 20 € ou familiale de 38 €

+ participation annuelle à l'activité :

| Tarifs | normaux | en fonction des revenus annuels bruts | | |
|--------------------------|---------|---------------------------------------|------------------|-------------|
| | | 24 000 à 43 999 € | 12 000 à 23 399€ | 0 à 11 999€ |
| enfant 20 mn | 355 € | 305 € | 240 € | 200 € |
| enfant et étudiant 30 mn | 395 € | 335 € | 270 € | 220 € |
| adulte | 495 € | 415 € | 365 € | 325 € |

ATELIER

RYTHME ET PERCUSSION : 95 €

CHANT CHORAL : 95 € (enfant)
 110 € (adultes)

Renseignements et inscriptions

Centre Culturel la Providence

8 bis rue saint Augustin (Vieux-Nice) Tél. : 04 93 80 34 12

arts plastiques

au Centre Culturel la Providence

Pour garçons et filles à partir de 6 ans

Les ateliers proposent aux participants d'acquérir ou d'approfondir les techniques de base. Le travail s'articule autour de projets trimestriels sur différents thèmes donnant lieu à la présentation publique des travaux réalisés.

sculpture / modelage

Nadia Picciola

pour tous

lundi 19h - 21h

en fonction des demandes

Acquisition des techniques et des notions de proportion, de volume à travers le modelage de sculptures en argile (terre fournie).

atelier céramique

Elisabeth Petit

enfants

mardi 17h - 19h

adultes

mercredi 19h - 21h

Apprentissage des techniques de base (colombin, modelage, pinçage, plaques) et sensibilisation au décor par l'application d'engobes (colorants) sur des thèmes proposés afin d'explorer les potentiels artistiques et créatifs de chacun (terre, engobe et émaux fournis).

atelier bande dessinée

Albert Borgel

pour tous

lundi 17h30 - 19h30

L'atelier a pour but d'amener les participants à la découverte du processus de fabrication d'une bande dessinée, de la production des strips (bandes) à la réalisation de planches complètes en couleur.



dessin / peinture

enfants - Catherine Caroff / Albert Borgel

6/10 ans mercredi 14h - 15h30

11/14 ans mercredi 15h30 - 17h

adultes et adolescents - à déterminer

mardi 19h - 21h et jeudi 19h - 21h

En fonction des demandes : 1h en plus pour les adultes, mardi et/ou jeudi

Durant les ateliers du mardi et du jeudi : cours de dessin et cours d'aquarelle, peinture à l'huile, pastel, lavis, dessin fusain, et mine de plomb.

Sujets traités : la couleur, le croquis, modèles vivants (portrait, nu), sculpture, acquisition de perspective, nature morte...

"apprendre à dessiner c'est apprendre à voir." Bruno Zevi

Participation financière

cotisation annuelle à l'association (sauf si réglée pour une autre activité)

individuelle de 20 € ou familiale de 38 €

+ participation financière annuelle à l'activité de votre choix :

enfants et adolescents (7 à 17 ans inclus) : 200 €

adultes 2h : 260 €

Matériel

Le matériel pour le dessin, la bande dessinée, la céramique & la sculpture (crayons, feuilles, terre, etc.) est à la charge des participants.

Une participation de 15 € sera demandée au moment de l'inscription pour les activités céramique et sculpture afin de couvrir les achats de matériaux collectifs (terre, émail, pigments...)

Renseignements et inscriptions

Centre Culturel la Providence

8 bis rue saint Augustin (Vieux-Nice) Tél. : 04 93 80 34 12



au centre culturel la Providence

cours de niçois Elisabeth Bondanelli et Suzanne Giuge-Gion

organisés par L'Academia Nissarda

(début des cours 10 septembre)

jeudi 17h - 18h : chorale niçoise et conférences

18h - 19h : cours 1ère et 2e année

GRATUIT et ouvert à tous

Les cours de l'Academia Nissarda ont été fondés en 1974 à l'initiative de Roger Gasiglia. Ils sont ouverts à tous ceux qui s'intéressent à la culture nissarde.

Renseignements et inscriptions

auprès de Elisabeth Bondanelli Tél. : 04 83 50 20 26

tennis de table

Pour garçons et filles à partir de 5 ans

président de section : Jean-Marie Carles

2 lieux d'activité :

Salle Vernier entrée par l'impasse Bonifassi (rue Dabray) - 06000 Nice
Gymnase Estienne D'Orves 14 avenue Robert Schuman - 06300 Nice

salle VERNIER

jeunes (débutants) lundi 17h30 - 18h30 mercredi 16h - 17h30
jeunes (confirmés) lundi 18h30 - 19h30 mercredi 17h30 - 19h

salle ESTIENNE D'ORVES

| | | |
|---------------------------------|----------|----------------------------|
| loisir | lundi | 19h30 - 22h |
| | mardi | 19h - 21h |
| | mercredi | 19h30 - 22h |
| | jeudi | 19h30 - 21h30 |
| | Vendredi | 20h- 22h |
| | | (sauf soir de compétition) |
| entraînement compétition | lundi | 20h - 21h30 |
| | mercredi | 19h30 - 21h |

Participation financière

cotisation annuelle à l'association (*sauf si réglée pour une autre activité*)
individuelle de 20 € ou familiale de 38 €

+ participation à l'activité (selon les choix) :

Annuelle " ENFANT" (Né après le 31/12/93) : 125 €

Annuelle " JUNIOR" (01/01/90 au 31/12/93) : 130 €

Annuelle "ADULTE" (Né avant le 01/01/91) : 135 €

Loisir : 110 € annuelle 50 € trimestrielle

Afin de favoriser la pratique sportive des jeunes **niçois de 8 à 17 ans**, la **Ville de Nice** a mis en place un dispositif qui vise la prise en charge de la **licence sportive** qui sera ainsi déduite du montant total de la participation financière:

- en totalité sur présentation d'une photocopie de l'avis de non imposition et photocopie d'un justificatif de domicile sur Nice (Facture EDF, Tél., ...)
- A 50% sur présentation d'un justificatif de domicile sur Nice (Facture EDF, Tél., ...)

Pièces à fournir

1 photo d'identité, fiche d'inscription, **certificat médical obligatoire** de non contre-indication à la pratique du Tennis de Table,
pour les licences (jeunes de 8 à 17 ans) : photocopie de l'avis de non imposition (le cas échéant), photocopie d'un justificatif de domicile sur Nice (Facture EDF, Tél., ...)

Renseignements et inscriptions

aux heures de cours

Salle Vernier entrée par l'impasse Bonifassi (rue Dabray) - 06000 Nice
Gymnase Estienne D'Orves 14 avenue Robert Schuman - 06300 Nice
ou au **04 93 92 85 00**

natation

piscine, eau libre et master

Pour garçons et filles à partir de 5 ans

présidente de section : Claire Héritier

Nicolas Babouin, Christian Cesneau, Damien Le Perff, Olivier Delhaye, Sébastien Olivetti, Mathieu Lacombe (animateurs sportifs)

2 lieux d'activités : Piscine Saint François et Piscine Jean Bouin



www.nice-lasemeuse.com

Découverte

Groupe 1 (à partir de 5ans) mercredi 14h-14h45
Groupe 2 (à partir de 6ans) lundi 17h-17h45 et mercredi 15h-15h45
ou lundi 18h-18h45 et mercredi 16h-16h45

Ecole de nage

Groupe 1 (8ans et moins) lundi 17h-17h45 et mercredi 15h-15h45
Groupe 2 (9/12ans) lundi 17h-17h45 et mercredi 15h-15h45
Groupe 3 (10/13ans) lundi 18h-18h45 et vendredi 20h30-21h45
Groupe 4 (12/15ans) lundi 18h-18h45 et vendredi 20h30-21h45

Compétition

Avenirs lundi 18h-19h, mercredi 14h-15h et samedi 13h-14h
(9 ans et moins) et Poussins (10/11ans) 2 séances obligatoires par semaine (à Jean Bouin)

Benjamins lundi 18h-19h et mercredi 16h-17h et samedi 12h-13h
(12/13ans) 3 séances obligatoires par semaine (à Jean Bouin)

Benjamins élites lundi, mardi, vendredi 19h-20h30,
mercredi 14h-15h et samedi 13h-14h
4 séances par semaine (à Jean Bouin)

Loisirs/compétitions lundi 20h30-21h45 et mercredi 16h-17h (à Jean Bouin)
(14ans et plus) 2 séances par semaine

Compétition lundi, mardi, jeudi, vendredi 19h-20h30
(14ans et plus) mercredi 15h-17h et samedi 12h-14h
4 séances par semaine obligatoires (à Jean Bouin)

Maitres lundi, mardi, jeudi, vendredi 19h-20h30
(Entraînement adultes, compétition possible)

Loisirs (sachant nager) mardi et jeudi 20h30 – 21h45
Adolescent et adultes

Aquagym lundi et jeudi 19h-19h45 / 19h45-20h30 / 20h30-21h15
mardi et vendredi 19h-19h45 / 19h45-20h30 / 20h30-21h15

Participation financière

cotisation annuelle à l'association (sauf si réglée pour une autre activité)

individuelle de 20 € ou familiale de 38 €

+participation à l'activité

non compétition (natation loisir, école de natation, aqua-gym...) : 190 €

groupes compétition : 210 €

Afin de favoriser la pratique sportive des jeunes **niçois de 8 à 17 ans**, la **Ville de Nice** a mis en place un dispositif qui vise la prise en charge de la **licence sportive** qui sera ainsi déduite du montant total de la participation financière:

- en totalité sur présentation d'une photocopie de l'avis de non imposition et photocopie d'un justificatif de domicile sur Nice (Facture EDF, Tél., ...)
- A 50% sur présentation d'un justificatif de domicile sur Nice (Facture EDF, Tél., ...)

Pièces à fournir

Certificat médical obligatoire, Fiche d'inscription, pour les **licences** (jeunes de 8 à 17 ans) : photocopie de l'avis de non imposition (le cas échéant), photocopie d'un justificatif de domicile sur Nice (Facture EDF, Tél., ...)

Renseignements au 06 16 80 86 83 ou www.nice-lasemeuse.com





siège social

2 montée Auguste Kerl
(prolongement de la rue du château)

0 6 3 0 0 V i e u x N i c e

Tél. : 04 93 92 85 00

Fax : 04 93 80 02 63

secretariat@lasemeuse.asso.fr

ouvert tous les jours (sauf samedi et dimanche)
de 9h à 12h et de 14h à 18h30 (vendredi à 18h)

www.lasemeuse.asso.fr

contacts

Natation

Piscine Saint François
Tél. : 04 93 92 85 00

Tennis de table

Salle Vernier impasse Bonifassi - 06000 Nice
Gymnase Estienne D'Orves 14 av. R.Schuman - 06300 Nice
Tél. : 04 93 92 85 00

Centre Culturel La Providence

8 bis rue St Augustin 06300 Vieux-Nice
(4 placette de la Providence)
Tél. : 04 93 80 34 12
Fax. : 04 93 80 37 43
courriel : providence@lasemeuse.asso.fr

Théâtre de la Semeuse

2 montée Auguste KERL 06300 Vieux-Nice
(prolongement de la rue du château)
Tél. : 04 93 92 85 08
courriel : theatre@lasemeuse.asso.fr

Espace J Condamine

17 rue de la Condamine 06300 Vieux-Nice
Tél. : 04 93 92 85 07 / 09
courriel : espacej.vn@lasemeuse.asso.fr

Equipes de Prévention Spécialisée Vieux-Nice & Centre-Ville

8/10 rue Benoît Bunico 06300 Vieux-Nice
Tél. : 04 93 80 14 89 / 06 89 20 06 24
2 rue Spitalieri 06000 Nice
Tél. : 04 93 27 96 46 / 06 07 34 13 09

Centre Social LA RUCHE

5 rue Trachel 06000 Nice
Tél. : 04 93 82 40 42
Fax : 04 93 82 35 45
courriel : laruche@centresociallaruche.fr

Centre de Vacances Berthemont les Bains

06450 Roquebillière
Tél. : 04 93 03 41 72
Fax : 04 93 03 51 13
courriel : berthemont@lasemeuse.asso.fr

Centre de Vacances St Grat

Vallée de la Gordolasque, 06450 Belvédère
Tél. : 04 93 03 41 59

établissements